

REGIONE
ABRUZZO



DIREZIONE POLITICHE DELLA SALUTE
Attività Ispettiva-Controllo Qualità

Campagna di prevenzione
sulle cadute dalle scale portatili

LA TUA SICUREZZA NON È UN GIOCO

L'uso improprio di scale portatili può causare gravi incidenti.
Utilizzale in sicurezza.



Abruzzo Sanità: il nostro impegno per la tua salute.

Cari cittadini, è con orgoglio che vi presento la settimana di dieci Campagne di Comunicazione sanitaria che la Regione Abruzzo ha predisposto, insieme alle quattro ASL provinciali.

Si tratta di un percorso che si snoda attraverso diversi temi legati alla nostra salute, e che mira a sensibilizzare i cittadini sulle possibilità di prevenzione e di cura delle più importanti patologie, ma anche ad informare sulle strutture e sui servizi sanitari abruzzesi, che offrono tutti cure all'altezza, professionisti preparati e tecnologie moderne. Il nostro impegno per garantire prestazioni di sempre maggiore qualità, passa anche da una costante e approfondita Comunicazione Istituzionale che, non solo mette in grado gli utenti di scegliere con maggiore competenza e consapevolezza come gestire la propria salute, ma consente anche agli operatori sanitari un continuo confronto, utile a creare tra loro nuovi legami e nuove opportunità di collaborazione, sempre utili a migliorare la qualità dei servizi per i nostri cittadini.

Ringrazio tutti coloro che hanno permesso la realizzazione di questo progetto ambizioso; la Sanità abruzzese si dimostra sempre più capace di affrontare e gestire gli importanti cambiamenti di cui è stata oggetto, grazie anche alla fondamentale cultura del servizio che anima da sempre gli operatori sanitari.

Il Presidente della Regione Abruzzo
Gianni Chiodi



Le cadute dalle scale portatili

Le scale portatili sono a livello mondiale fra le cause più frequenti di caduta dall'alto. Si stima che siano coinvolte in 1/4 dei casi di caduta. Tali infortuni hanno conseguenze gravi, anche mortali, come tutti gli infortuni dovuti a cadute dall'alto. Per prevenire le cadute è necessario seguire alcune semplici regole.

1. SCEGLIERE LA SCALA ADATTA

- tale che, chi sale sulla scala abbia in ogni momento un appoggio e una presa sicura (disponibilità di tre punti di appoggio)
- che l'altezza della scala non sia insufficiente o eccessiva rispetto all'altezza del lavoro da fare
- chi sale sulla scala non deve sporgersi lateralmente per eseguire il lavoro
- non salire e scendere dalla scala trasportando materiali pesanti o ingombranti che impegnino entrambe le mani
- la scala dev'essere dotata di dispositivi antisdrucchiolo sia alle estremità inferiori che dei montanti.

2. CONTROLLARE CHE LA SCALA NON SIA ROTTA O DANNEGGIATA

- che non manchi nessun elemento della

scala (gradini o pioli, dispositivi di blocco e di antisdrucchiolamento)

- non sia deteriorata
- non sia danneggiata (parti ammaccate o piegate), saldature e incastri devono essere integri e le cerniere ben ferme senza molto gioco.
- i piedini di gomma antisdrucchiolo devono essere ben inseriti alla base dei montanti e vanno cambiati se rotti.
- i gradini o pioli devono essere puliti, asciutti e non sporchi di olio o vernici fresche.

3. COME E DOVE COLLOCARE LA SCALA

- tale che, chi sale sulla scala abbia in ogni momento un appoggio e una presa sicura (disponibilità di tre punti di appoggio)
- che l'altezza della scala non sia insufficiente o eccessiva rispetto all'altezza del lavoro da fare
- chi sale sulla scala non deve sporgersi lateralmente per eseguire il lavoro
- non salire e scendere dalla scala trasportando materiali pesanti o ingombranti che impegnino entrambe le mani
- la scala dev'essere dotata di dispositivi antisdrucchiolo sia alle estremità inferiori che dei montanti.

FARE

Indossare calzature sicure che diano stabilità

Indossare abiti che non si impiglino nella scala e non facciano inciampare

Utilizzare la scala quando se c'è luce sufficiente

Posizionare la scala su una base stabile, resistente e fissa, in modo tale che i gradini siano in posizione orizzontale

Controllare il peso massimo ammesso sulla scala (è scritto sui montanti)

NON FARE

Salire a piedi nudi, con i tacchi alti, sandali o ciabatte

Non usare la scala vicino a porte e finestre aperte

Non utilizzare la scala all'aperto se c'è brutto tempo

Non posizionare la scala su oggetti (mobili o libri) per aumentarne l'altezza

Non usare la scala in luoghi rischiosi (balconi, pianerottoli)

Non usare la scala vicino a linee elettriche

4. COME USARE LA SCALA PORTATILE

- Salire fino all'altezza che consenta di avere una presa sicura e un appoggio
- Stare sempre al centro della scala, con il viso rivolta verso di essa e le mani posizionate sui pioli o sui montanti
- Non saltare a terra dalla scala
- Non spostare la scala quando sopra vi è una persona
- Tenere sempre tutti e due i piedi sulla scala, senza sbilanciarsi (mai mettere un piede su un gradino e l'altro appoggiato su un oggetto esterno alla scala)
- Non sporgersi di lato alla scala
- Utilizzare la scala una persona alla volta
- Non applicare sforzi eccessivi con gli attrezzi di lavoro per evitare che la scala scivoli o si ribalti (es. trapano, martello)
- Tenere gli attrezzi da lavoro in un contenitore agganciato alla scala o in una sacca legata alla vita



- Stazionare sulla per brevi periodi
- Non utilizzare la scala se si soffre di vertigini, se si è stanchi, ecc
- Non usare la scala se si è incinta

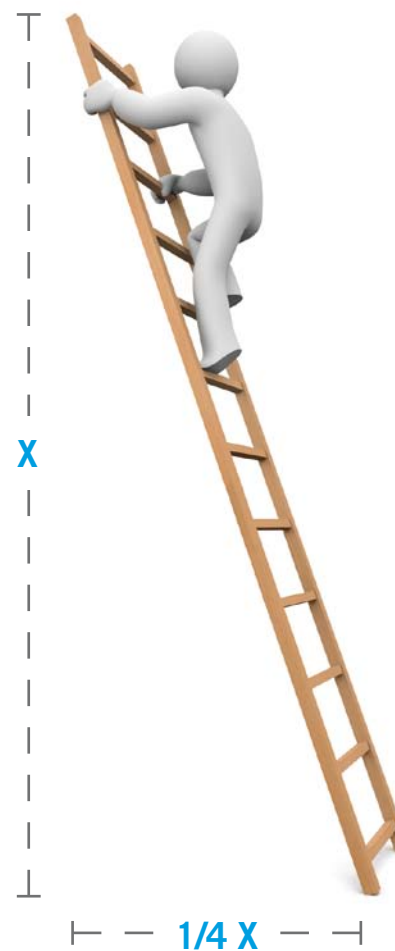
5. PARTICOLARI TIPI DI SCALE PORTATILI SCALE DOPPIE

- Fare attenzione a non schiacciarsi le mani mentre la si maneggia
- Posizionare la scala di fronte alla superficie di lavoro per evitare che si ribalti mentre si sale e si scende
- Salire solo se la scala è completamente aperta
- Non salire e scendere sul tronco di supporto (parte senza i gradini o pioli)



SCALE IN APPOGGIO

- Appoggiare la sommità della scala in modo sicuro (no vetrate, funi tese, grondaie, ecc)
- Posizionarla in modo che la distanza tra la base dei montanti e la verticale che passa per il piano di appoggio dev'essere pari alla $\frac{1}{4}$ dell'altezza del punto di appoggio della sommità della scala (es. se la scala è alta 2 m, la distanza della base dal muro dev'essere di 50 cm)
- La scala deve appoggiare su una base stabile e resistente (evitare di mettere alla base cartoni o fogli di plastica)



- Posizionarla in modo che non oscilli, slitti o si rovesci e usarla sempre in presenza di altra persona che tenga ferma la scala al piede.

NORMATIVE DI RIFERIMENTO

La normativa vigente per il corretto utilizzo delle scale portatili è il D.Lgs. n. 81 del 2008, mentre i requisiti costruttivi sono disciplinati dalla norma UNI EN 131.

Quando utilizzare una scala portatile

Nei luoghi di lavoro, come previsto dall'art. 111 del D.lgs. 81, il datore di lavoro dispone che sia utilizzata una scala a pioli come posto di lavoro in altezza (al di sopra dei 2 metri) solo quando l'uso di altre attrezzature di lavoro considerate più sicure non è giustificato, in quanto il lavoro è caratterizzato da basso rischio, breve durata o da caratteristiche dei luoghi non modificabili che lo richiedono.

Caratteristiche generali delle scale portatili

Una volta definita l'esigenza di utilizzo di una scala portatile, è necessario individuare le caratteristiche della scala che meglio si adattino al tipo di lavoro da svolgere.

I requisiti costruttivi delle scale portatili sono contenuti nella norma UNI EN 131.

Qualunque sia la tipologia di scala portatile individuata, le sue dimensioni devono essere appropriate all'uso, il materiale costitutivo deve essere adatto alle condizioni di impiego, la scala nel suo complesso e nei suoi elementi costitutivi deve avere caratteristiche sufficienti di resistenza.

La scala deve inoltre essere provvista di dispositivi antiscivolo alle estremità inferiori dei montanti.

Tipologie di scale portatili più diffuse

Le scale portatili possono essere:

- di appoggio (quando pronta all'uso, appoggia la parte inferiore sul terreno e la parte superiore su una superficie verticale): semplice ad un solo tronco, innestabile (o all'italiana), a sfilo (a sviluppo manuale o con meccanismo)
- doppie (autostabile, che si sostiene da sé appoggiando i due tronchi sul terreno): ad uno o due tronchi di salita
- Trasformabili/estendibili: scale a pioli costituite da due o più tronchi, che permettono di realizzare sia una scala semplice in appoggio a due o più tronchi, sia una scala doppia, sia una scala doppia con tronco a sbalzo all'estremità superiore.

Possono essere a pioli (larghezza della superficie di appoggio per il piede inferiore ad 8 cm) o a gradini (larghezza della superficie di appoggio per il piede uguale o superiore ad 8 cm, orizzontale in posizione d'uso della scala). Le scale a gradini permettono un breve posizionamento in altezza della persona con un confort maggiore rispetto a quelle a pioli.

Scelta della tipologia di scala

La scelta della scala dovrà essere subordinata alla valutazione della possibilità di utilizzo nel rispetto delle seguenti condizioni:

- Il lavoratore che sale sulla scala deve disporre in ogni momento di un appoggio e di una presa sicura (disponibilità di tre punti di appoggio)
- Non deve avere necessità di sporgersi lateralmente per eseguire il lavoro
- Non deve salire e scendere trasportando materiali pesanti o ingombranti che pregiudichino la presa sicura
- L'altezza della scala non deve essere insufficiente o eccessiva rispetto all'altezza del lavoro da fare

Prima di iniziare...

Prima di iniziare qualsiasi attività, controllare che:

- Non manchi nessun elemento della scala (gradini o pioli, dispositivi di blocco, dispositivi antisdrucciolo, ecc.)
- Non siano presenti segni di deterioramento
- Non ci siano elementi danneggiati (ammaccati, fessurati, spaccati, piegati): saldature e incastri devono essere integri e le cerniere non devono avere giochi eccessivi
- Piedini in gomma o plastica antisdrucciolo correttamente inseriti alla base dei montanti (o sostituiti, se mancanti, con ricambi, reperibili dal venditore)
- Gradini (o pioli) puliti, asciutti e non imbrattati di oli, grassi o vernici fresche

Come utilizzare una scala portatile

- Indossare calzature da lavoro che garantiscano stabilità e corretto posizionamento (non salire o scendere da gradini o pioli con i piedi nudi, o indossando calzature con tacchi alti o sandali)
- Indossare abiti che non comportino il rischio di impigliarsi ad elementi della scala o di provocare inciampi
- Non usare la scala vicino a porte o finestre che non siano mantenute in posizione di chiusura
- Non usare la scala in luoghi in cui il suo utilizzo incrementi il rischio di caduta dall'alto (balconi, pianerottoli, ecc.)
- Non usare scale metalliche in prossimità di linee elettriche
- Non usare la scala in prossimità di aree interressate dal sollevamento di carichi
- Lasciare libero lo spazio davanti e ai lati della scala
- Se necessario, proteggere l'area di lavoro in prossimità della scala con barriere e, se prescritto, segnaletica stradale
- Utilizzare la scala in condizioni di illumina-

zione sufficiente

- Non usare la scala all'aperto se le condizioni atmosferiche sono avverse
- Porre attenzione nella movimentazione della scala, per evitare di colpire accidentalmente altri lavoratori (la scala trasportata a spalla deve essere tenuta inclinata, e mai orizzontale), o che la scala cada a terra o che urti contro ostacoli
- Nel trasporto della scala a spalla non inserire il braccio fra i gradini (o fra i pioli)
- Posizionare la scala su un supporto stabile, resistente e immobile, garantendo la posizione orizzontale dei gradini (o dei pioli)
- Non posizionare la scala su attrezzature o oggetti che forniscano una base per guadagnare altezza
- Controllare il peso massimo ammesso
- Non utilizzare la scala come piattaforma di lavoro o passerella

Quando si è sulla scala:

- Non superare la portata
- Salire fino ad un'altezza che consenta di disporre in qualsiasi momento di appoggio e presa sicura
- Tenersi sempre al centro della scala, con il viso rivolto verso di essa e le mani posate sui pioli o sui montanti
- Non saltare a terra dalla scala
- Non spostare la scala quando vi è un lavoratore
- Quando il lavoratore si posiziona sulla scala deve avere sempre una presa sicura a cui sostenersi



- Tenere sempre entrambi i piedi sulla scala, non sbilanciandosi (non posizionare mai un piede su un gradino o piolo e l'altro su un oggetto o su un ripiano)
- Non sporgersi lateralmente
- La scala deve essere utilizzata da un solo lavoratore
- Non applicare sforzi eccessivi sugli attrezzi di lavoro, che potrebbero causare scivolamento o ribaltamento della scala
- Non salire o scendere portando materiali pesanti che pregiudichino una presa sicura
- Tenere gli attrezzi da lavoro in un contenitore agganciato alla scala o alla vita
- Stazionare sulla scala solo per brevi periodi
- Non utilizzare la scala se si soffre di vertigini, se si è stanchi o se la funzionalità degli arti è ridotta
- Vietare l'uso della scala alle donne gestanti

Misure e cautele specifiche

Scale doppie

Possono essere provviste di una piattaforma e di un guardacorpo.

Non sono idonee come sistemi di accesso ad altro luogo.

La loro altezza non deve superare i 5 metri.

Devono essere provviste di catena di resistenza adeguata o di altro dispositivo che impedisca l'apertura della scala oltre il limite di sicurezza

Nell'utilizzo di una scala doppia, oltre alle regole valide in generale per l'uso di qualsiasi scala portatile:

- Porre attenzione nel maneggiare la scala, per evitare il rischio di schiacciamento delle mani
- Posizionare la scala frontalmente rispetto alla superficie di lavoro per prevenire il rischio di ribaltamento durante la salita e la discesa
- Verificare che la scala sia completamente aperta prima di salire e, se necessario, inserire dispositivi aggiuntivi anti-apertura
- Non salire o scendere sul tronco di supporto (quello senza gradini o pioli)

Alla fine dell'attività:

- Chiudere la scala, eventualmente pulirla, e riporla in modo stabile in luogo protetto dalle intemperie, aerato e asciutto
- Movimentare la scala con cautela per evitare di schiacciarsi le mani o di colpire eventuali lavoratori presenti, evitando di farla cadere a terra o urtare contro ostacoli.

Scale in appoggio

La scala in appoggio é idonea anche come sistema di accesso ad altro luogo

Criteri di scelta di una scala in appoggio:

- Quando usata per l'accesso, la scala in appoggio dovrà sporgere almeno 1 metro oltre il livello di accesso, se non esistono altri dispositivi che garantiscono una presa sicura

Come collocare la scala in appoggio

- La sommità della scala deve appoggiare in modo sicuro (evitare vetrate, canali di gronda, funi tese, ecc.)
- Nel caso di salita con scale su sostegni cilindrici, assicurarsi della loro stabilità e utilizzare un dispositivo poggiapalo
- Assicurarsi che la scala sia sistemata e vincolata in modo che siano evitati sbandamenti, slittamenti, rovesciamenti, oscillazioni o inflessioni accentuate. Alle estremità superiori delle scale semplici devono essere presenti ganci di trattenuta o dispositivi antisdrucciolo (se necessari per garantire la stabilità della scala). In caso contrario, la scala deve essere trattenuta al piede da altra persona
- La scala deve poggiare su una base stabile, resistente, di dimensioni adeguate e immobile, in modo che sia garantita la posizione orizzontale dei pioli o dei gradini

- La distanza tra la base dei montanti della scala e la verticale che passa per il piano di appoggio deve essere pari a 1/4 dell'altezza del punto di appoggio della sommità della scala

SERVIZI DI PREVENZIONE E SICUREZZA AMBIENTI DI LAVORO (SPSAL)

ASL1 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA

Avezzano Via Monte Velino 18

c/o Distretto Sanitario - tel 0863 499828

Castel di Sangro Via Porta Napoli 50/b

c/o Distretto Sanitario - tel 0864 899269

L'Aquila Via G. Bellisari 2 c/o Distretto Sanitario

- Collemaggio - tel 0862 368974

Sulmona Via Gorizia 4 - tel 0864 499610/611

ASL2 LANCIANO VASTO CHIETI

Chieti Via N. Nicolini - tel 0871/358865

Lanciano Via del Mare 1 c/o Ospedale

- tel 0872/706570

San Salvo Via Pascoli 9 - 0873/341684

ASL3 PESCARA

Pescara Via R. Paolini 47

c/o Ospedale - tel 085/4253401/406/407

Penne Via del Carmine 107

c/o Distretto Sanitario - tel 085/8276514

Alanno Piazza Gandhi 1 - tel 085/8542995

ASL4 TERAMO

Teramo Contrada Casalena SN

- tel 0861 420542/5

Giulianova Via Gramsci c/o Ospedale Padiglione

Ovest 7° piano - tel 085/8020479/329/472

Nereto Via Iachini 21 - tel 0861/888252