



Campagna informativa  
sulle dipendenze patologiche

# ABITUDINE O DIPENDENZA?

La dipendenza è una malattia  
e si può curare.



**Abruzzo Sanità:** il nostro impegno per la tua salute.

**Cari cittadini,** è con orgoglio che vi presento la prima di dieci Campagne di Comunicazione sanitaria che la Regione Abruzzo ha predisposto, insieme alle quattro ASL provinciali.

Si tratta di un percorso che si snoda attraverso diversi temi legati alla nostra salute, e che mira a sensibilizzare i cittadini sulle possibilità di prevenzione e di cura delle più importanti patologie, ma anche ad informare sulle strutture e sui servizi sanitari abruzzesi, che offrono tutti cure all'altezza, professionisti preparati e tecnologie moderne. Il nostro impegno per garantire prestazioni di sempre maggiore qualità, passa anche da una costante e approfondita Comunicazione Istituzionale che, non solo mette in grado gli utenti di scegliere con maggiore competenza e consapevolezza come gestire la propria salute, ma consente anche agli operatori sanitari un continuo confronto, utile a creare tra loro nuovi legami e nuove opportunità di collaborazione, sempre utili a migliorare la qualità dei servizi per i nostri cittadini.

Ringrazio tutti coloro che hanno permesso la realizzazione di questo progetto ambizioso; la Sanità abruzzese si dimostra sempre più capace di affrontare e gestire gli importanti cambiamenti di cui è stata oggetto, grazie anche alla fondamentale cultura del servizio che anima da sempre gli operatori sanitari.

*Il Presidente della Regione Abruzzo*  
**Gianni Chiodi**



## Dipendenze patologiche

*Chiunque può sviluppare una dipendenza da sostanze. La dipendenza si manifesta quando si avverte un forte bisogno di continuare ad assumere una sostanza pur sapendo che questo comporta dei danni. Per interrompere l'uso è necessario chiedere aiuto.*

*La dipendenza non dipende dal reddito, dal tipo di occupazione, dalla razza, dal titolo di studio; è una malattia del cervello che può colpire chiunque.*

*Si può sviluppare una dipendenza da tabacco, da alcol o da sostanze illegali, da farmaci soggetti a prescrizione se sono assunti senza controllo medico e si può sviluppare anche una dipendenza patologica da alcuni comportamenti come il gioco d'azzardo, il sesso, gli acquisti, i videogiochi, internet.*

*Dalla scienza abbiamo appreso quali possono essere i fattori di rischio che accrescono la possibilità di sviluppare una dipendenza da sostanze: avere familiari che hanno avuto un problema con l'uso di sostanze, iniziare a fare uso di droghe in giovane età, essere affetti da problemi di salute mentale come la depressione oppure frequentare persone che fanno uso di sostanze.*

*Se a voi o ad una persona a voi cara dovesse capitare di avere un problema legato all'uso di sostanze, non esitate, chiedete subito aiuto. E nel caso abbiate già sviluppato una dipendenza sono disponibili delle cure ed è possibile guarire.*

*Mettiti in contatto con il servizio per le dipendenze a te più vicino. Puoi accedervi liberamente, l'accesso è gratuito e diretto e non è necessaria l'impegnativa. Il primo contatto può avvenire anche telefonicamente e sarà sempre garantito il rispetto dell'anonimato e l'assoluta riservatezza delle informazioni.*

**La dipendenza è comunque una malattia prevenibile, curabile e guaribile.**

- Le droghe modificano il funzionamento del cervello.
- Questi cambiamenti cerebrali possono durare a lungo.
- Possono causare problemi come sbalzi di umore, perdita di memoria, anche difficoltà nel pensare e nel prendere decisioni.

## Le ragioni per cui si ricorre all'uso di droghe sono numerose

**Per sentirsi bene.** L'assunzione di sostanze può far provare sensazioni piacevoli all'inizio dell'uso. Ecco perché si continua ad assumerle, per continuare a provare tali stati piacevoli. Tuttavia, anche se si aumenta il dosaggio, queste sensazioni di benessere non durano a lungo. Ben presto si arriva ad assumerle solo per evitare di sentirsi male.

**Per smettere di stare male.** Alcune persone che soffrono di stati ansiosi, che sono affette da preoccupazioni, noia o tristezza fanno uso di droghe per alleviare queste sensazioni così spiacevoli. Questo, in realtà non aiuta a risolvere i loro problemi e può portare alla dipendenza, facendoli sentire ancora peggio.

**Per aumentare le prestazioni a scuola o al lavoro.** Alcuni, desiderosi di prendere dei buoni voti a scuola, trovare un lavoro migliore, o guadagnare più soldi ritengono che l'uso di droghe possa elargire loro maggiore energia, vigilanza, velocità di pensiero. Di solito però non funziona così. Tale comportamento mette a rischio la loro e l'altrui salute, e può portare alla dipendenza.

## L'uso di droghe danneggia anche gli altri

L'uso di droghe non si limita a provocare danni alle persone che le assumono. Chiunque abbia una qualche relazione con un consumatore può subirne le conseguenze:

- mariti, mogli, fidanzati, fidanzate
- ragazzi e bambini
- neonati
- membri della famiglia e amici
- colleghi di lavoro

Può esser causa di numerosi problemi:

- litigi e violenze dentro e fuori casa
- problemi economici
- difficoltà scolastiche
- problemi sul lavoro, perdita del posto
- difficoltà nei rapporti interpersonali
- maltrattamento, e mancato accudimento dei figli
- incidenti stradali
- arresti e incarcerazioni

Quando si fa uso di sostanze, viene a mancare il controllo sulla vita quotidiana.

## Come si passa dall'uso alla dipendenza?

Non tutti coloro che usano sostanze ne diventano dipendenti. L'organismo e il cervello di ogni persona sono diversi. Ognuno reagisce alle sostanze in modo differente. Anche le relazioni, l'ambiente, e lo stress possono aumentare le probabilità di sviluppare dipendenza.

Il nostro cervello fa sì che noi ripetiamo le cose di cui abbiamo bisogno o che ci piacciono, come per esempio consumare un buon pasto. E' per questo che desideriamo mangiare più leccornie di quante dovremmo. E' questo il motivo per cui un bambino dice spesso "ancora!" quando facciamo qualcosa che lo fa ridere.

Tutte le sostanze d'abuso stimolano le parti del cervello deputate a produrre sensazioni piacevoli. Ma, dopo aver assunto una sostanza per un po' di tempo, queste parti del cervello si abituano alla sostanza. Allora si avverte il bisogno di assumerne maggiori quantità per avere gli stessi effetti positivi. Ben presto il cervello e l'organismo necessitano della sostanza per consentire al consumatore di sentirsi normale. Chi ha sviluppato una dipendenza avverte sensazioni molto sgradevoli senza la droga, non prova più gli effetti piacevoli sperimentati all'inizio dell'uso.

# L'uso di droghe può danneggiare le persone di qualsiasi età e di qualsiasi estrazione sociale

## Informazioni sul trattamento

La maggior parte delle persone affette da dipendenza non riesce da sola ad interrompere l'uso di droghe pur volendolo. Non ci si sente bene fino a quando il proprio organismo e il proprio cervello non smettono di avvertire il bisogno di sostanze. A volte i farmaci possono facilitare l'interruzione delle sostanze, alleviando la sensazione di malessere.

**Ma eliminare la droga dalla vita di una persona rappresenta solo la prima fase del trattamento. Spesso il consumatore è così concentrato su come procurarsi la droga che:**

**Non gli importa della famiglia, del lavoro, o della comunità.**

Spesso ha un sacco di guai per aver infranto le regole e per non aver mantenuto fede agli impegni presi.

**Non ha cura della propria salute.**

Non si alimenta correttamente o non dorme a sufficienza, non cura l'igiene personale.

L'uso di droga può aver causato problemi di salute.

**Le attività che gli procuravano piacere non lo interessano più.**

L'uso di droghe gli fa interrompere gli hobby, gli interessi e le amicizie.

Può essere d'aiuto parlare con un medico o uno psicologo (o comunque un professionista addestrato ad ascoltare e ad aiutare a risolvere i problemi personali) o con altre persone in trattamento.

L'uso di droga può compromettere ogni aspetto della vita di una persona. Quindi, il trattamento deve prendere in considerazione tutte le aree della propria vita, le relazioni, il lavoro, il divertimento e le modalità per affrontare i problemi.

*• Il trattamento può sicuramente aiutare le persone che hanno sviluppato da poco una dipendenza.*

*• Più precoce è il trattamento, più efficace sarà il risultato e più facile sarà portarlo avanti.*

*• Non è necessario aver toccato il "fondo" perché esso funzioni.*

Quando si interrompe l'uso di droghe e si comincia ad imparare a vivere la propria vita senza di esse, si può dire che si è "sulla via del recupero e della guarigione".

Rivolgiti al servizio dipendenze (Ser.T) a te più vicino.

**Il trattamento della tossicodipendenza è efficace?**

Sì. Chi intraprende il trattamento, soprattutto se precocemente, e lo segue fedelmente, riesce a interrompere l'uso di droghe. Riesce a cambiare la propria vita e a non riprendere.

## I Servizi per le tossicodipendenze Ser.T

I Ser.T offrono servizi sanitari rivolti proprio a persone con problemi di dipendenza da alcool, da sostanze stupefacenti, da tabacco e da comportamenti compulsivi, ai loro familiari e a coloro che si occupano dei disagi derivanti dall'uso di sostanze.

I Ser.T assicurano gli interventi di prevenzione, diagnosi, trattamento e riabilitazione da dipendenze attraverso programmi terapeutici personalizzati. Assicurano visite mediche, trattamenti di disintossicazione,

supporto psicologico, sostegno sociale ed educativo. Inoltre, garantiscono l'accesso a servizi terapeutici e riabilitativi all'interno di Comunità terapeutiche. Gli operatori dei Ser.T sono medici, psicologi, assistenti sociali, educatori professionali e infermieri. Essi sono in grado di comprendere i meccanismi dei comportamenti a rischio e pertanto sono in grado di diagnosticare precocemente l'inizio dell'uso di sostanze in modo da attivare interventi precoci che possano interrompere l'evoluzione verso forme più importanti di dipendenza.

Una volta diagnosticata la dipendenza, gli operatori dei Ser.T sono in grado di offrire terapie differenziate in base alle caratteristiche e ai bisogni dei pazienti, integrando interventi medici, psicologici, educati e sociali attraverso un approccio multidisciplinare. La terapia si adeguerà anche in base allo stadio del cambiamento comportamentale e al livello emozionale del paziente.

La terapia sarà inoltre orientata alla riabilitazione e al reinserimento sociale, e non alla semplice gestione a lungo termine del paziente. I Ser.T si occupano anche di mettere in atto specifiche azioni e programmi strutturati per la prevenzione e la diagnosi delle patologie correlate all'uso di sostanze (infezioni, overdose, malattie sessualmente trasmissibili, epatiti, TBC, ecc.)

## Come si accede ai Ser.T

Ci si può rivolgere ai Ser.T liberamente senza bisogno di nessun specifico documento. L'accesso è gratuito e diretto e non è necessaria l'impegnativa. Il primo contatto può avvenire anche telefonicamente e sarà sempre garantito il rispetto dell'anonimato e l'assoluta riservatezza delle informazioni.

## ASL1 Avezzano, Sulmona e L'Aquila

### AVEZZANO

Via Volturmo 2/a  
tel 0863/499868-864-861 863865-863-862-870  
fax 0863/499868  
e-mail adisalvatore@asl1abruzzo.it

### SULMONA

Viale Giuseppe Mazzini c/o Ospedale  
tel 0864/499339  
fax 0864/499339  
e-mail ediciano@asl1abruzzo.it

### L'AQUILA

Via G.Bellisari c/o Ospedale  
tel 0862/368873-944-936-862  
fax 0862/368944  
e-mail smorelli@asl1abruzzo.it

Il servizio di alcoologia è svolto da tutti e tre i Ser.T

## ASL2 Lanciano, Vasto, Chieti

### CHIETI

Via Discesa delle Carceri 4  
tel 0871/358849/828/843/866  
fax 0871/358843/866  
e-mail sert@aslchieti.it

### LANCIANO

Via del Mare 14  
tel 0872/706216-217-218-276-278-231-260  
fax 0872/706276/216/218  
e-mail amedeo.guerriere@asl2abruzzo.it

### VASTO

Corso Mazzini 114  
tel 0873/367268-308476/475/292/494  
fax 0873/367268  
e-mail sert.vasto@asl2abruzzo.it

Il servizio di alcoologia è svolto dal Ser.T di Vasto e dal Ser.T di Lanciano. Il servizio di alcoologia di Chieti è sito in Via Martiri Lancianesi 17/19  
tel 0871/358788/734 fax 0871/358734  
e-mail camilla.dipeppe@aslchieti.it

## ASL3 Pescara

### PESCARA

Via Monte Faito  
tel 085/4253490-492-488  
fax 085/4253491  
e-mail sertpe@tin.it

### TOCCO DA CASAURIA

Via XX Settembre  
tel 085/9898740-742-747  
fax 085/9898741  
e-mail nicolacelsi1@virgilio.it

Il servizio di alcoologia è svolto dal Ser.T di Tocco da Casauria. Il servizio di alcoologia di Pescara è sito in Via Renato Paolini c/o l'ospedale  
tel 085/4253495 fax 085/4253484  
e-mail serviziodialcoologia@virgilio.it

## ASL4 Teramo

### GIULIANOVA

Via Filippo Turati 134  
tel 085/8020830-831-832-833-834-835  
fax 085/8007837  
e-mail cesare.dicarlo@aslteramo.it

### NERETO

Via Marco Iachini 33  
tel 0861/888291-298-286-299-288-291  
fax 0861/888296  
e-mail sertnereto@interfree.it

### TERAMO

Contrada Casalena  
tel 0861/420505-506-507-508-509-510  
fax 0861/420513  
e-mail valerio.profeta@aslteramo.it  
e-mail mariaelisabetta.chiodi@aslteramo.it

Il servizio di alcoologia è svolto da tutti e tre i Ser.T



I Ser.T in Abruzzo



