



# ABITUDINE O DIPENDENZA?



## La dipendenza è una malattia e si può curare.

La dipendenza si manifesta in molte forme, che riguardano l'assunzione di sostanze legali e illegali, o l'adozione di comportamenti dannosi: chi ne soffre perde il controllo sulle proprie abitudini trasformandole in patologia.

**Riuscire a distinguerle evita che una debolezza diventi disagio.**

Per saperne di più rivolgiti al **Ser.T** della tua città.

**Abruzzo Sanità:**  
il nostro impegno per la tua salute.

Campagna informativa sulle dipendenze patologiche