

METTI IN CIRCOLO LA PREVENZIONE

**Corretti stili di vita riducono il rischio
di ictus, infarto e malattie cardio-cerebro-vascolari**



Ictus e infarto sono le prime due cause di invalidità e mortalità in Italia: prevenirli è possibile. Smettere di fumare, svolgere attività fisica e seguire una sana dieta alimentare sono scelte capaci di limitare l'insorgenza delle malattie cardiocerebrovascolari. **Parlane col tuo medico di fiducia.**

Abruzzo Sanità: il nostro impegno per la tua salute.